



MINISTERIO DE
SALUD Y DEPORTES



Salud y Deportes

Revista Digital Vol 3
Ministerio de Salud y Deportes
Marzo 2026

CHIKUN GUNYA





CHIKUNGUNYA

Es una enfermedad infecciosa transmitida a los seres humanos por mosquitos infectados con el virus **Chikungunya**. Los mosquitos implicados en la transmisión son el *Aedes aegypti* y el *Aedes*

Chikungunya Significa
“aquel que se encorva” o “retorcido”.

Causada por el virus **Chikungunya- Alfavirus**,
están circulando actualmente **2 genotipos**:

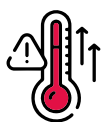
ECSA

Proviene de África Oriental,
Central y del Sur (Circula

Asiático
Caribeño

Los síntomas comienzan generalmente de **4 a 8 días después de la picadura** de mosquitos, pero pueden aparecer en cualquier momento entre el **día 2 y el día 12**.

SÍNTOMAS



Fiebre alta



Dolor en las articulaciones, con hinchazón



Dolor de los músculos



Erupciones en la piel



Ojos rojos, llorosos o irritados

POBLACIÓN DE RIESGO

Mujeres
embarazadas

Niños menores de 1 año

Personas de la tercera edad

Personas con enfermedades de base
(diabetes, hipertensión arterial)



TRANSMISIÓN Por picaduras de mosquitos

Los mosquitos se infectan cuando se alimentan de una persona ya infectada con el virus. Los mosquitos infectados pueden transmitir el virus a otras personas a través de la picadura, después de que el virus llega a las glándulas salivales del mosquito.

Transmisión materno-fetal

El riesgo de transmisión materno-fetal es mayor cuando las mujeres embarazadas son sintomáticas durante el período intraparto (dos días antes del parto y dos días después del parto).

No existe una vacuna o tratamiento con medicamentos antivirales. El tratamiento se centra en aliviar los síntomas.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN

Para frenar el avance de esta variante del virus, la única defensa es la prevención, eliminando criaderos de mosquitos y cuidarnos de la picadura del mosquito por lo que se debe utilizar ropa de manga larga, utilizar mosquiteros, utilizar repelente y colocar en nuestras ventanas y puertas mallas milimétricas, tratando en lo posible no salir en horas que el mosquito está más activo: al amanecer hasta las 7:30 y al anochecer de 17:30 a 20 Hrs.



Lo importante es adoptar diariamente

los **5 hábitos conductuales** en tu domicilio, realizando estas acciones para destruir los criaderos:

Voltea



los recipientes que ya no
contengan agua

Elimina

los materiales desechables
de patios y aceras





llantas en desuso que
acumulan agua de
lluvia, ponlas
bajo techo
secas.

Retira



Tapa

recipientes que almacenan
agua para consumo



Cepilla

fuertemente el interior de los recipientes utilizando agua, detergente (si es posible lavandina) para desprender los huevos del mosquito que se encuentran pegados en paredes y fondo del recipiente, enjuaga y voltea.



No olvides

SIN CRIADEROS
NO HAY ENFERMEDAD

SI NO QUIERES
ENFERMARTE, DESTRUYE
LOS CRIADEROS EN TU
CASA

10 MINUTOS EN TU CASA
DESTRUYENDO CRIADEROS,
EVITARAN 1 SEMANA DE
HOSPITAL



La logística de las **mingas**

Palabra quechua que significa trabajo comunitario y voluntario. En salud, es la gran jornada vecinal de limpieza de criaderos.

El pasado domingo 8 de marzo, Santa Cruz de la Sierra no solo fue el escenario de un despliegue técnico, sino de un acto de solidaridad sin precedentes. Bajo la guía del Ministerio de Salud y Deportes, la ciudad vivió una jornada histórica de "Minga" masiva para proteger la vida de más de 60,000 habitantes en los Distritos 9 y 10.

El **OPERATIVO TÉCNICO** reportó los siguientes resultados:

ZONA DE INTERVENCIÓN

Distritos Municipales (DM) 9 y 10

VIVIENDAS

CUBIERTAS

12,000

domicilios intervenidos

POBLACIÓN PROTEGIDA

Más de **60,000** habitantes.

UNIDADES VECINALES Y MANZANOS

28 unidades municipales y **780** manzanos.



LA COMUNIDAD PUSO UN **ESCUDO** EN **12,000** HOGARES

Más allá de los **1,300 litros** de insecticida y los Bs. 960,000 invertidos, el verdadero impacto se sintió en la puerta de cada vecino. Desde las 5:00 de la mañana, personal del Programa Nacional de Enfermedades Transmitidas por Vectores, brigadistas del programa SAFCI - Mi Salud, técnicos entomólogos y personal de EMACRUZ recorrieron **780 manzanos**, recordándonos que la salud pública se construye casa por casa.



CIFRAS DE ESPERANZA

Aunque Bolivia registra 5,371 casos confirmados, el esfuerzo coordinado está dando frutos: desde la semana epidemiológica 7, la curva comienza a descender.

Este respiro es el resultado de una alianza estratégica donde especialistas, biólogos y vecinos trabajaron codo a codo en puntos críticos como llanterías y centros de salud.



La vigilancia no se detiene.

Hasta el 20 de marzo de 2026, los equipos técnicos seguirán en terreno, cuidando cada rincón de Santa Cruz.

Porque cuando el Estado y la comunidad se dan la mano,
el bienestar deja de ser un plan de contingencia para
convertirse en una realidad compartida.

