

Gobierno del Estado Plurinacional de

BOLIVIA

Ministerio de Salud

“Es necesario tomar medidas que nos ayuden a disminuir el impacto de la subida de contagios”

Boletín Informativo

SEMANA 11 - DEL LUNES 29 DE JUNIO AL DOMINGO 5 DE JULIO

EQUIPAMIENTO E INSUMOS

- Hospital del Norte recibe equipos para fortalecer UTI
- Save the Children entrega insumos para centros de salud y la protección a niños frente al COVID-19
- Ministerio de Salud entrega equipos e insumos para el Hospital de Llallagua

130 ÍTEMS PARA HOSPITALES DE PRIMER Y SEGUNDO NIVEL



CUARENTENA NACIONAL DINÁMICA Y CONDICIONADA SE AMPLÍA HASTA EL 31 JULIO

LA IMPORTANCIA DE LA BIOSEGURIDAD PARA LA PREVENCIÓN DE CONTAGIO DE COVID-19

Como consecuencia de la pandemia ocasionada por COVID -19, los ciudadanos buscan todo tipo de medidas preventivas contra dicha enfermedad, en ese sentido no sólo recurren al uso de barbijos y guantes, sino también al uso de overoles o enterizos que los protejan del virus, el uso incorrecto de los mismos podría incrementar el riesgo hasta ser contraproducentes.

Acerca de los trajes u overoles de bioseguridad, esta vestimenta está sujeta a la evaluación del riesgo de las actividades realizadas, es decir, estos deberían ser usados sólo por personas que realicen actividades de riesgo, como profesionales de la salud que enfrentan una exposición directa a pacientes con COVID-19, quienes además están entrenados en los protocolos de uso, porque un retiro inadecuado del traje, solo incrementaría el riesgo.

El problema no es usar overoles o trajes de bioseguridad, sino cómo se lo retira. Si se usa el traje es importante seguir los pasos adecuados para su retiro, al igual que sucede con los guantes, gafas protectoras, protector facial, barbijo, etc., además de aplicar de manera correcta y reforzar las medidas de prevención como mantener el distanciamiento físico de al menos metro y medio, lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón y/o desinfectarlas con una solución a base de alcohol, evitar tocarse los ojos, nariz y boca en todo momento, sobre todo luego de tocar objetos o superficies que podrían estar contaminadas, además de usar barbijo de forma adecuada y permanente fuera del hogar.

Actualmente también se cuenta con evidencia de que el uso de protección ocular en combinación con el uso de barbijo ha demostrado una alta eficacia en la prevención de contagios.

Acerca del uso correcto del barbijo se puede mencionar lo siguiente:

El uso de un barbijo común (mascarilla quirúrgica) es una de las medidas profilácticas para limitar la propagación de determinadas enfermedades respiratorias, entre ellas la infección por el SARS-CoV-2. Sin embargo, un barbijo no proporciona por sí solo suficiente protección y deben tomarse otras precauciones igualmente importantes. El barbijo debe combinarse con una buena higiene de las manos y el control de las infecciones para evitar la transmisión del SARS-CoV-2 entre personas. Si no se utiliza correctamente, el barbijo no reduce el riesgo de transmisión.

Las mascarillas quirúrgicas (barbijo común) son las que se utilizan en cirugía y para realizar otros procedimientos. Si se utilizan barbijos de tela, se recomienda que los mismos cumplan en lo posible las especificaciones técnicas de calidad establecidas, como ajustarse bien pero de manera cómoda a la cara, sujetarse con cintas elásticas o cordones que se enganchan en las orejas, incluir múltiples capas de tela (al menos 3), permitir respirar sin restricciones y poder lavarse y secarse sin que se dañen ni cambie su forma, dichas recomendaciones son importantes ya que el grosor de las telas y el tipo de tejido presentan grandes variaciones por lo que algunos materiales no aseguran el efecto de barrera o eficacia de filtración que se requieren contra el paso de microorganismos o no son resistentes a los líquidos.

Es fundamental enfatizar que las medidas más importantes para la prevención de la diseminación y contagio de COVID-19 en la comunidad son el distanciamiento físico, lavado y/o desinfección frecuente de manos, higiene respiratoria y uso de barbijo, empleados en conjunto.



Dra. Flor Patricia Soruco
Marca
 MIEMBRO
 DEL COMITÉ
 CIENTÍFICO
 NACIONAL
 COVID-19



Hospital del Norte recibe equipos para fortalecer UTI

La ministra de Salud, Eidy Roca, entregó equipamiento para fortalecer la Unidad de Terapia Intensiva (UTI) del Hospital del Norte. Son ocho respiradores artificiales y camas de terapia intensiva, bombas de infusión, colchones, camillas de transporte, porta sueros, gasómetros, glucómetros, videolarin-

goscopios, tubos corrugados y desfibrilador, entre otros.

En su discurso, Roca afirmó que el Ministerio de Salud está empeñado en fortalecer los hospitales que atienden a los enfermos con coronavirus, a través de la dotación de equipos, insumos, medicamentos y contratos para aumentar los

recursos humanos que luchan contra la pandemia.

Pidió a la población de El Alto cumplir con las medidas de prevención y buenos hábitos de higiene para evitar la propagación de COVID-19 en ese municipio.

“Este es un avance importantísimo que fortalece al Hospital del Norte, porque no solamente se trata de equipos, sino también de recursos humanos. Esa es una buena señal para la sociedad en su conjunto y para el pueblo de El Alto”, dijo por su parte el director del Hospital del Norte, Ramiro Narváez.

“La terapia y los medicamentos son medidas de la fase final. Esta enfermedad se controla con el comportamiento de cada uno de nosotros”

EIDY ROCA - MINISTRA DE SALUD



Líneas Gratuitas: 800 10 11 04 - 800 10 11 06

Save the Children entrega insumos para centros de salud y la protección a niños frente al COVID-19



La organización Save the Children entregó al Ministerio de Salud materiales de bioseguridad que serán distribuidos a centros médicos del país y con ello llegar a los niños en situación de vulnerabilidad frente a la pandemia del COVID-19.

“El apoyo inicial que estamos brindando consta de un promedio de 10.000 unidades de equipos de protección personal”, informó la representante de ese organismo internacional, Marianela Montes de Oca.

La ayuda consta de gorros y batas quirúrgicos desechables, barbijos, lentes de protección, guantes, alcohol en gel, cubre zapatos, protectores faciales, termómetros de alto tráfico y concentradores de oxígeno para los hospitales.

“Este apoyo que estamos recibiendo también tiene mucho que ver con la defensa de los derechos de la niñez y adolescencia, con la prevención de la violencia y, actualmente, con la atención y protección de la niñez y adolescencia frente al COVID-19. Es un apoyo muy importante para complementar y fortalecer las acciones que desarrollamos como Ministerio de Salud”

EIDY ROCA - MINISTRA DE SALUD

La ayuda de Save the Children también contempla la contratación de personal para mejorar el sistema nacional de información en salud y la producción de materiales audiovisuales, entre otros.



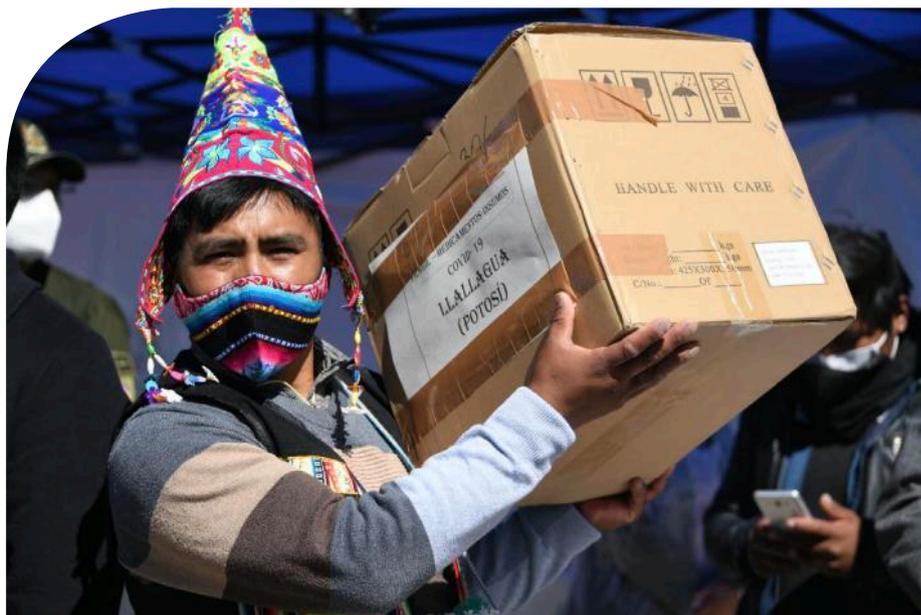
#AhoraDependeDeTi

#TeCuidoMeCuidas

Ministerio de Salud entrega equipos e insumos para el Hospital de Lllallagua

El Ministerio de Salud entregó equipos e insumos médicos para el hospital del centro minero de Lllallagua en un acto público en el que las autoridades llamaron a la unidad de ese municipio y del departamento de Potosí para combatir al COVID-19.

“A la pandemia del COVID-19 no le importa dónde vivimos, no entiende de fronteras, etnias, edad o género, no hace ninguna distinción. Es por eso que reiteramos nuestro llamado a construir y reforzar la cohesión social. Ahora más que nunca debemos estar unidos por la salud y la vida”, dijo el Dr. Guillermo Aponte, jefe de la Unidad de Promoción de la Salud.



La ayuda consta de ventiladores invasivos, camas, bombas de infusión, gasómetros, glucómetros, monitores multiparamétricos y equipos de bioseguridad, entre otros.

“Ahora nuestra política para todos los bolivianos es la salud y debe estar en primer lugar”, manifestó a su turno la alcaldesa de Lllallagua, Ana Castillo.

Líneas Gratuitas: 800 10 11 04 - 800 10 11 06

130 ÍTEMS PARA LOS HOSPITALES DE PRIMER Y SEGUNDO NIVEL

Santa Cruz recibió la anterior semana 130 ítems para los hospitales de primer y segundo nivel con el fin de fortalecer la lucha contra la pandemia de COVID-19 en esta región. Las autoridades informaron que hasta el momento se entregaron 450 ítems al departamento más afectado por el virus.

“Le decimos a la población que estamos cuidando su salud. También cuidense con el lavado de manos, uso del barbijo, evite salir a la calle innecesariamente y todos los cuidados que debemos tener”

MINISTRA DE SALUD

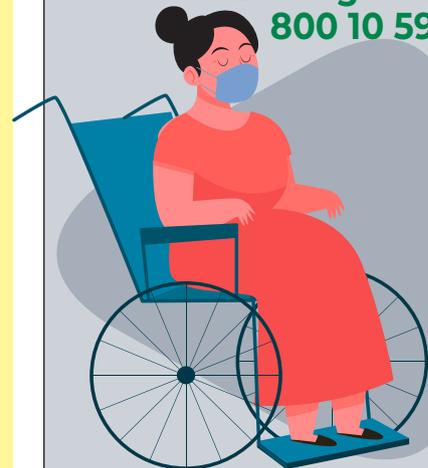
PAGO DE LA CANASTA FAMILIAR A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

- Desde el 27 de abril al 26 de junio de 2020, **cobraron la Canasta Familiar 51.099 Personas con Discapacidad a nivel nacional.**



- Desde el 27 de abril al 26 de junio de 2020, **se atendieron un total de 2.741 llamadas.**

**Línea gratuita
800 10 5999**



Una Persona con Discapacidad **puede autorizar a un familiar a cobrar la Canasta Familiar** a través de la carta disponible en la página web:

www.minsalud.gob.bo

Bolivia espera más de 170 respiradores adquiridos mediante las Naciones Unidas

Bolivia espera la próxima llegada de más de 170 respiradores artificiales, cuya compra fue canalizada a través de las Naciones Unidas para agilizar el proceso de adquisición, importación y distribución a los hospitales COVID-19.

“Son 176, pero estamos viendo la posibilidad de poder ampliar la cantidad de respiradores porque

“En este momento con la dotación que estamos recibiendo tenemos la posibilidad de responder en los distintos departamentos la demanda que hay. Implementar 324 camas de terapia intensiva cuando no teníamos más que 72 existentes, ya es una gran diferencia”

estamos viendo que va a ser necesario fortalecer el sistema en todo el país”, informó la ministra de Salud, Eidy Roca.

El país ya cuenta con unos 220 equipos de 324 adquiridos por el Gobierno frente a la emergencia sanitaria por el coronavirus. El objetivo inmediato es contar con al menos 500 respiradores artificiales.

#AhoraDependeDeTi

#TeCuidoMeCuidas

El número de municipios con riesgo alto de contagios COVID-19 aumentó de 71 a 82 al cierre de la última semana, según el Octavo Reporte del Índice de Riesgo Municipal.

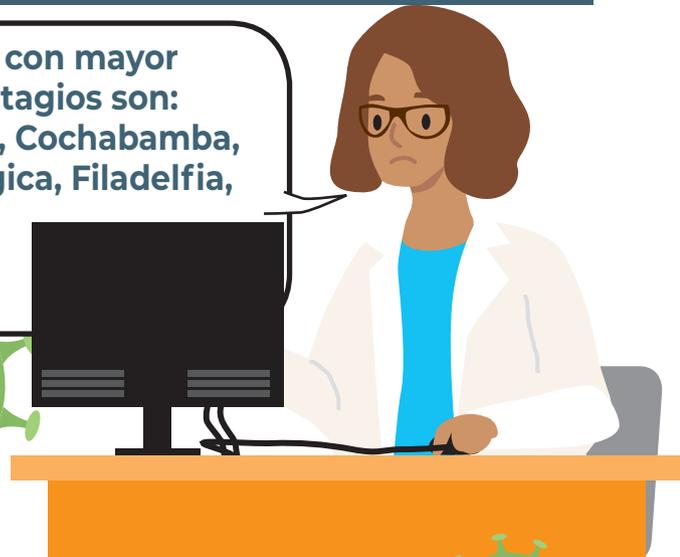
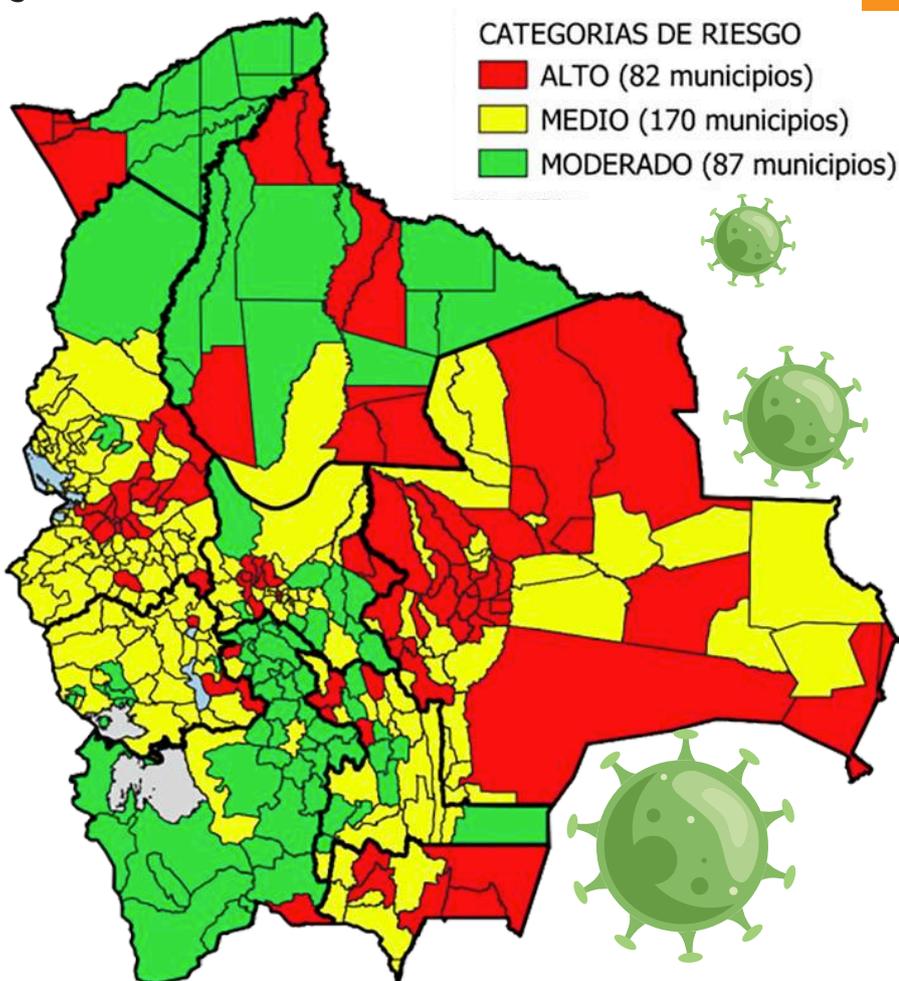
Hay 82 municipios con riesgo alto, 170 municipios con riesgo medio y 87 municipios con riesgo moderado, señala el informe disponible en el sitio web

<https://www.minsalud.gob.bo/>.

Según el reporte, 23 municipios registraron incrementos tanto en la incidencia de casos activos COVID-19 como en la velocidad de la propagación del virus, pasando de la categoría de riesgo medio y a riesgo alto.

COVID-19: AUMENTA EL NÚMERO DE MUNICIPIOS CON RIESGO ALTO DE CONTAGIOS DE 71 A 82

Los 10 municipios con mayor riesgo alto de contagios son: **Trinidad, Caraparí, Cochabamba, Loreto, Colpa Belgica, Filadelfia, Yacuiba, Tarija, Moro Moro y San Joaquín.**



En tanto que 17 municipios cambiaron de riesgo alto a medio, debido a que presentaron mejoras importantes en reducir o mantener la propagación del virus, lo que los hace menos riesgosos.

Por otro lado, cambiaron de nivel moderado a riesgo alto cinco municipios por el incremento de la incidencia de casos COVID-19, acompañado de una expansión significativa del ritmo de propagación del virus.

El Índice de Riesgo Municipal toma en cuenta variables epidemiológicas y demográficas para categorizar a los 339 municipios del país en tres niveles de riesgo: alto, medio y moderado.

Líneas Gratuitas: 800 10 11 04 - 800 10 11 06

MINISTERIO DE SALUD DESARROLLA CAPACITACIÓN VIRTUAL sobre ayuda psicológica al personal que trabaja contra la COVID-19



El Ministerio de Salud organizó una capacitación virtual sobre conocimientos técnicos y entrenamiento de habilidades psicoterapéuticas frente a la situación de estrés que enfrenta el personal de salud que trabaja en primera línea para mitigar el contagio de COVID-19 en el país.

Esa actividad, estuvo a cargo del Área de Salud Mental y Prevención de Adicciones, dependiente de la Dirección General de Promoción de la Salud, junto al Programa Nacional Tele-salud, la Pastoral Caritas Diocesana Coroico y la organización

no gubernamental Christian Blind Mission Internacional.

La “Capacitación Virtual de Primera Ayuda Psicológica” tuvo más de 900 participantes, entre personal de salud del primer nivel de atención,

La capacitación virtual permitió, además, reforzar el conocimiento del personal de salud para apoyar a los pacientes frente a una situación de estrés por la espera de un diagnóstico positivo o negativo de COVID-19.

equipos de calificación de Unidades de Discapacidad, responsables de Salud Mental de los nueve Servicios Departamentales de Salud (SEDES), voluntarios y personas que brindan apoyo humanitario en sus comunidades.

La capacitación contó con expositores nacionales e internacionales que abarcaron temas como las intervenciones en emergencias, catástrofes, desastres, situaciones críticas y sociales, además de primera ayuda psicológica tanto para adultos como para niños, entre otros.

Ministra de Salud inspecciona el Hospital de Cotahuma para atención de pacientes con COVID-19

La ministra de Salud, Eidy Roca, inspeccionó hoy junto con el alcalde de La Paz, Luis Revilla, el hospital municipal de Cotahuma que desde el lunes 29 de junio comenzará a atender a enfermos con COVID-19.

“Una alegría visitar el hospital. Vemos que hay toda la dedicación necesaria para darle las condiciones que requiere”, dijo.

El hospital municipal de Cotahuma cuenta con 80 camas de internación, de los cuales 15 son de terapia intensiva.



Ese nosocomio se constituye en el segundo hospital COVID-19 que tiene la ciudad de La Paz para la atención de enfermos con coronavirus, además de el hospital de La Portada.

“Como Ministerio de Salud vamos a seguir apoyando en todo lo que nos corresponda”, añadió la Ministra de Salud.

#AhoraDependeDeTi

#TeCuidoMeCuidas

CUARENTENA NACIONAL DINÁMICA Y CONDICIONADA SE AMPLÍA HASTA EL 31 JULIO

Ministra de Salud pide a municipios reforzar acciones contra la pandemia COVID-19

La ministra de Salud, Eidy Roca, informó hoy que la etapa de cuarentena dinámica y condicionada se amplió hasta el próximo 31 de julio y exhortó a las autoridades municipales a no bajar la guardia ante la pandemia del coronavirus (COVID-19) y reforzar las acciones de contención con la participación activa de la ciudadanía.

“En estos momentos es importante tomar todas las medidas necesarias, por supuesto, cuidando todas las áreas del desarrollo de la población para no alterar la vida normal de cada una de las familias de nuestra Bolivia. Entonces, se ha prolongado esta cuarentena dinámica y condicionada hasta el 31 julio con algunas restricciones a nivel nacional”

Bolivia acumuló hasta la fecha más de 29.000 contagios de COVID-19, de los cuales más 20.000 están activos, mientras que los fallecidos por esa enfermedad son 934.

Según la Ministra de Salud, el incremento de los casos de co-

ronavirus está en el curso natural de la enfermedad, pero cuya diseminación en territorio boliviano fue contenida de forma temprana -dijo- con la cuarentena rígida que estableció el Gobierno entre marzo y mayo de este año, para luego dar paso a la etapa de la cuarentena dinámica y condicionada.



“El eje de contención implica un trabajo a nivel local, a nivel comunitario y esta fundamentalmente a cargo de los entes municipales y las redes de salud con sus primeros niveles de atención y el trabajo del nivel comunitario con los equipos de brigadas móviles para

hacer la vigilancia activa en forma permanente”, señaló.

A eso se suma “la respuesta de la población”, añadió la Ministra y subrayó que de nada sirve que las autoridades tomen medidas para controlar la locomoción de las personas, el transporte, los mercados y otros, si es que, la misma población no asume, con un sentido de máxima responsabilidad, el autocuidado.

La máxima autoridad del sector salud explicó que las autoridades también trabajan en las medidas de mitigación y el fortalecimiento de los servicios de salud con equipamiento y recursos humanos capacitados para enfrentar al COVID-19.

“El Ministerio de Salud permanentemente está analizando la situación, tiene expertos en el área de epidemiología, en el área de la salud pública, en el área de los servicios y esto hace de que estemos viendo a cada momento cuál va a ser la reacción que el sistema de salud debe tomar con el comportamiento de la pandemia”, concluyó.

“Es importante que la población boliviana sepa que estamos entrando a una etapa de rápido ascenso de los casos de COVID-19 y esto lleva a la necesidad de tomar medidas que nos van ayudar a disminuir el impacto de esta subida de casos”

Líneas Gratuitas: 800 10 11 04 - 800 10 11 06

AGEMED advierte a la población sobre los riesgos de usar el Dióxido de Cloro contra la COVID-19

Su uso pone en grave riesgo la salud de la población que lo consume o pretende hacerlo

La Agencia Estatal de Medicamentos y Tecnologías en Salud (AGEMED), dependiente del Ministerio de Salud, advirtió hoy sobre los riesgos que implica el uso del Dióxido de Cloro como tratamiento contra el coronavirus COVID-19.

“El Clorito de Sodio o Dióxido de Cloro, producto denominado como ‘Solución Mineral Milagrosa’, no corresponde a un medicamento y no cuenta con registro sanitario otorgado por AGEMED que respalde su seguridad, calidad y eficacia para sanar el COVID-19. Por lo tanto su elaboración, importación, distribución, comercialización y uso en nuestro territorio es ilegal”, señala un comunicado institucional.

La AGEMED explicó que tanto el clorito de sodio como el dióxido de cloro son productos químicos utilizados como

ingredientes activos para desinfectantes y otros usos industriales, y que no existe evidencia científica que respalde su uso contra el COVID-19 u otras enfermedades



que se publicitan de forma “engañoso” a través de redes sociales u otros medios de comunicación.

De acuerdo con el comunicado de la AGEMED, el clorito de sodio o dióxido de cloro no está reconocido como medicamento por ninguna agencia sanitaria a nivel internacional, no se encuentra incluido en norma farmacológica y a la fecha no existe ninguna solicitud de registro sanitario.

Es importante informar acerca de los efectos adversos que fueron reportados a la FDA en relación a su consumo como: insuficiencia respiratoria, cambios en la actividad eléctrica del corazón, baja presión sanguínea causada por la deshidratación, insuficiencia hepática aguda, recuento bajo de células sanguíneas, vómito y diarrea severa

Ministerio de Salud duplicará el número de respiradores entregados a Santa Cruz

Un nuevo lote de 55 respiradores artificiales será entregado al departamento de Santa Cruz, duplicando así la cantidad de equipos provistos por el Ministerio de Salud para fortalecer la capacidad de las unidades de terapia intensiva de los hospitales COVID-19.

A mediados de junio los hospitales Japonés y San Juan de Dios recibieron 55 equipos para atender a los pacientes graves de coronavirus.

Santa Cruz también recibió ambulancias para apoyar el trabajo de las brigadas médicas que visitan los barrios de la capital cruceña para detectar y atender a personas sospechosas de COVID-19.

“Santa Cruz, en esta semana, está recibiendo otro lote de respiradores que duplicará la cantidad de la entrega reciente. Hasta ahora se ha entregado 55 en total y vamos a duplicar esa cantidad”, informó la ministra de Salud, Eidy Roca.

#AhoraDependeDeTi

#TeCuidoMeCuidas

ESTUDIOS PREVÉN QUE BOLIVIA INGRESARÁ A LA MESETA DE CONTAGIOS COVID-19 EN SEPTIEMBRE



Estudios epidemiológicos prevén que Bolivia ingrese a la meseta de contagios COVID-19 a comienzos de septiembre y que el ritmo de descenso dependerá del comportamiento de la población frente a la pandemia.

En la última semana, el número de contagios diarios superó la barrera de los 1.000 y la curva ascendente se mantiene inalterable.

El número acumulado de infectados superó los 30.000 el pasado fin de semana, mientras que los decesos suman más de 1.000.

“Se espera que a partir de la primera semana de septiembre entremos en una meseta. Esta meseta va a ser más larga o más corta dependiendo del comportamiento que la población tenga desde ahora”, informó la ministra de Salud, Eidy Roca.

“Si no se hubiese aplicado la cuarentena, para septiembre de este año nosotros habiésemos estado hablando de más de un millón de infectados”, apuntó Roca.

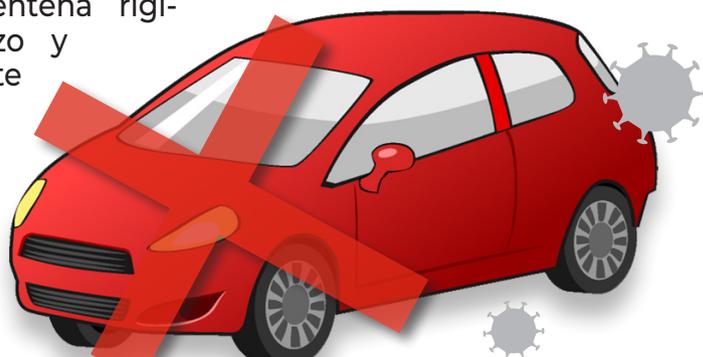
La población boliviana cumplió una cuarentena rígida entre marzo y mayo de este año, y en junio el país ingresó a la etapa de “cuarentena dinámica” con la flexibilización de las

restricciones de aislamiento social y el retorno de las actividades laborales.

Según las previsiones epidemiológicas, la cantidad de contagios de coronavirus que ahora se registra en el país se duplicaría en septiembre, a unos 2.000 casos por día.

“Si el comportamiento de la población ha madurado y las medidas de regulación se mantienen con cierta rigidez, la meseta va a ser relativamente más corta. Estoy hablando de que, podrían ser tres o cuatro semanas para luego empezar a descender (en octubre)”

MINISTRA DE SALUD.



Líneas Gratuitas: 800 10 11 04 - 800 10 11 06

AUMENTAN DONACIONES DE “PLASMA HIPERINMUNE”



Las donaciones de plasma hiperinmune de pacientes recuperados de coronavirus aumentaron en los últimos días y llegaron a las 436 unidades obtenidas por el Banco de Sangre.

Según la información del Programa Nacional de Sangre, el 78.4 de las donaciones se realizó en Santa Cruz, luego Cochabamba (5,7) y La Paz (5,5).

De las 436 unidades de plasma hiperinmune obtenidas por el momento, el 92,7% fue donado por hombres.

En Bolivia se aplica el tratamiento a base de plasma de personas recuperadas del COVID-19. Los pacientes infectados crean anticuerpos para eliminar el virus del organismo y esos anticuerpos permanecen en el plasma de la sangre.

Pando recibe medicamentos, insumos y equipos médicos para fortalecer la lucha contra el COVID-19



El departamento de Pando recibió medicamentos, insumos y equipos médicos para fortalecer la lucha contra el coronavirus COVID-19 en esa región del país.

La Central de Abastecimiento y Suministros de Salud (CEASS) despachó camas de terapia intensiva, gasómetros, monitores multiparamétricos, videolaringoscopios, un lote de medicamentos y materiales de bioseguridad, entre otros.

Ese trabajo forma parte del plan de distribución de equipamiento e insumos médicos a todo el país, en coordinación y responsabilidad

El Ministerio de Salud, en alianza con profesionales de la Caja de Salud de la Banca Privada, envió además una brigada de médicos y especialistas en áreas de la salud a Cobija.

compartida con los servicios departamentales de salud (SEDES), gobiernos departamentales y municipales.



El Dr. Guillermo Aponte, jefe de la Unidad de Promoción de la Salud, informó que los medicamentos, insumos y material de bioseguridad para mejorar la capacidad de respuesta de los hospitales que atienden a los pacientes críticos de coronavirus.

“Son médicos especialistas en diferentes áreas como infectólogos, intensivistas y otros que van a venir a apoyar directamente a los hospitales de segundo y tercer nivel”, explicó Aponte.

LA IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA DURANTE LA PANDEMIA DEL COVID 19



Recomendaciones generales de higiene para las madres que dan de lactar:

- 1. Higiene de manos:** lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón durante 40 segundos o utilizar desinfectante a base de alcohol al 70%.
- 2. Higiene respiratoria:**
 - Utilizar mascarilla facial (barbijo) en todo momento durante la lactancia materna. sustituirla y desecharla en cuanto se humedezca. no reutilizar las mascarillas. no tocar la parte frontal de la mascarilla.
 - Cubrirse la boca y la nariz con el ángulo interno del codo, o un pañuelo desechable, al toser y/o estornudar, posteriormente desecharlo en un basurero con tapa.
 - Repita la higiene de manos inmediatamente.

La leche materna proporciona todo lo que el recién nacido e infante necesita durante los primeros meses de vida. Contiene anticuerpos (defensas) que lo protegen frente a enfermedades infecciosas (catarros, otitis, neumonías, diarreas...), e incluso frente a posibles enfermedades futuras como pueden ser obesidad, asma o alergia.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), hasta la fecha no se ha detectado el virus activo en la leche de ninguna madre con sospecha o confirmación de COVID-19.

La madre puede dar de lactar siempre y cuando no presente complicaciones que impidan hacerlo, caso contrario puede optar por la extracción de la leche.

3. Limpiar y desinfectar regularmente las superficies.

La madre puede dar de lactar siempre y cuando no presente complicaciones que impidan hacerlo, caso contrario puede optar por la extracción de la leche.

Recomendaciones para mamás enfermas de COVID-19 que dan de lactar

- **Lavarse las manos permanentemente** con agua y jabón o usar desinfectante a base de alcohol.



- **Usar mascarilla facial** en todo momento durante la lactancia materna.



- **Limpiar y desinfectar** las superficies del hogar y objetos de mayor contacto.



- **Cubrirse la nariz y boca** con el ángulo interno del codo al toser o estornudar.

Interrumpir la LACTANCIA MATERNA aumenta el riesgo de enfermedades en los bebés

Líneas Gratuitas: 800 10 11 04 - 800 10 11 06

YO me **PROTEJO...**



- **Lavándome las manos** con agua y jabón.



Durante 40 seg



- **Usando desinfectante** a base de alcohol.

- **Mantengo una distancia** de al menos 1,5 metros de los demás.



- **Uso barbijo fuera de casa** (obligatorio) y lo desecho en un basurero con tapa.

- **Al toser o estornudar me cubro la boca y nariz** con el ángulo interno del codo.



"UNIDOS POR LA SALUD Y LA VIDA"